



PRESSMEDDELANDE 2013-01-31 Stockholm, Sverige

## 10MILA TILLBAKA I STOCKHOLM

*Mitt under bästa skidsäsongen i Stockholm pågår förberedelserna av årets stora idrottshelg: 10MILA 2013. Anmälan har öppnats och arrangörerna är redo att ta emot 15 000 orienterare och besökare på arenan i Gällöfsta i Upplands Bro första helgen i maj.*

“Närhet, nyhet, glädje – en tävling för alla på elitens villkor” är ledorden för den svenska idrottsklassikern 10MILA som kommer tillbaka Stockholm i vår. Tävlingarna äger rum den 3-5 maj på Livgardets övningsfält i Upplands Bro kommun, c:a 3 mil nordväst om Stockholms city. Tävlingen arrangerades senast i Stockholm år 2005, förra året i Kvarn i Motala.

### **Två nya tävlingar**

Attunda OK i Sollentuna, i samarbete med fem andra stockholmsklubbar, arrangerar tävlingen med delvis nytt koncept.

- Vi utökar utbudet med två nya tävlingar: 10MILA-korten och Night Trail Run. Arenan är byggd, banorna är lagda, kartan är klar! Fler ska få möjlighet att känna på den speciella magin under 10MILA-dygnet! säger generalsekreterare Lars Gerhardsson för 10MILA 2013.

Andra nyheter på tävlingen är att tävlingsmomentet “herrkavle” har ändrat namn till 10MILA-kavle. Det har varit möjligt för damer att delta i kavlen sedan en tid tillbaka.

- Vi anpassar namnet till verkligheten. Orienteringens blåa band är sedan några år tillbaka öppen för alla, säger Lars Gerhardsson.

10MILA 2013 arrangeras av Attunda Orientering i samarbete med SOFT och STOF, orienteringsklubbarna: Järfälla OK, Bromma-Vällingby SOK, Solna OK, IFK Enskede och Sundbybergs IK, multisportlaget Team Polar samt Upplands-Bro kommun och Livgardet.

Lars Gerhardsson,  
generalsekreterare  
0730-261513

**Presskontakt:**

Kristiina Ruuti  
076-345 63 53

press2013@10mila.se

**WWW.10MILA.SE**